

THỰC ĐƠN BẾP ĂN THÁNG 05 NĂM HỌC 2022-2023

STT	Ngày	Thực đơn	Bữa trưa	Dư cân - Béo phì	Suy dinh dưỡng	Ghi chú
1	Thứ hai 15/05/2023	Món mặn Món xào Canh	Xíu mại Cải ngọt Khoai mỡ nấu thịt	Giảm cân Tăng rau	Tăng khẩu phần ăn	
2	Thứ ba 16/05/2023	Món mặn Món xào Canh	Gà kho gừng Giá hẹ Cải thảo nấu thịt	Giảm cân Tăng sau	Tăng khẩu phần ăn	
3	Thứ tư 17/05/2023	Món mặn Món xào Canh	Thịt kho đậu hũ Su - cà rốt Bí đỏ nấu thịt	Giảm cân Tăng rau	Tăng khẩu phần ăn	
4	Thứ năm 18/05/2023	Món mặn Món xào Canh	Cá cơm tẩm bột chiên Đậu que Chua rau muống	Tăng rau Giảm cân	Tăng khẩu phần ăn	
5	Thứ sáu 19/05/2023	Món nước	Bún bò		Tăng khẩu phần ăn	

Duyệt của Hiệu trưởng

Trần Phú Thảo

Y tế

Nguyễn Thị Kim Chi

Gò Vấp, ngày 26 tháng 04 năm 2023

Bếp trưởng

Nguyễn Thị Mận